



„Dem Wandel vertrauen –  
dem Wunder die Hand reichen“



[www.psychosynthese.de](http://www.psychosynthese.de)

8. KÖLNER  
PSYCHOSYNTHESE  
FORUM

24.-26. Mai 2019

Jugendherberge  
Köln-Riehl



Deutsche  
Psychosynthese  
Gesellschaft e.V.

## Inhalt

Was, Wann, Wo? - Ein schneller Überblick . . . . .	3
Willkommen . . . . .	4
Was ist Psychosynthese? . . . . .	5
Das Psychosynthese Ei-Modell . . . . .	5
Das Kölner Forum für Psychosynthese oder das Wunder der Selbstwerdung . . . . .	7
Das Wunder-Experiment. . . . .	9
Programm . . . . .	10
Freitagabend . . . . .	10
Samstag . . . . .	12
Sonntag . . . . .	17
Workshopleiter*Innen und DPG-Vorstand . . . . .	21
Das Wanderteam des 8. Kölner Psychosynthese-Forums . . . . .	27
Weitere Informationen . . . . .	29
Anmeldung. . . . .	32
Impressum . . . . .	32

## Übersicht Forum

### Freitag

Ankommen und Anmeldung 16:30 Uhr . . . . .	10
Erfrischendes! 18 Uhr . . . . .	10
Herzlich Willkommen 19:00 Uhr. . . . .	10
Entdecke Spielräume für Geist, Seele und Körper! Gegen 20 Uhr . . . . .	11

### Samstag

Für Samstags-Einsteiger, Fragen und Infos rund ums Forum 8:15 bis 8:45 Uhr . . . . .	12
---	----

### 9:30 Uhr-Workshops

Dr. Kristina Brode: „Wunder lassen die Seele sichtbar werden“ . . . . .	12
Haike Fiedler: „Frösche sollte man... erst an die Wand werfen, dann küssen!“ . . . . .	13
Elke Gut: „Das Wunder des Alters – ein Geschenk des Lebens?“ .	13
Ursel Neef: „Was ist Psychosynthese?“ – Ein Grundlagen-Seminar .	13

Eike Stut:  
Drei innere Kinder: Sonne, Mond und Sterne... 14

Rund ums Forum... 13:45 bis 14:15 Uhr 14

### 14:30 Uhr-Workshops

Renate Heimann-Dari:  
„Den Würde-Seismographen aktivieren“ 14

Torsten Konrad:  
„Wundergewahrsein“ 15

Ursel Neef:  
„Wunderlich! – Altern im Haus der Psychosynthese“ 15

Gabrielle Steiner:  
„Das Sterntalerkind – voller Gottvertrauen oder  
einfach nur blauäugig?“ 15

„Dem Wunder Stimme verleihen“ –  
Mit-Sing-Konzert mit Andrea Schemann  
20:00 bis 21:30 Uhr 16

### Sonntag

Rund ums Forum... 8:45 bis 9:15 Uhr 17

Einstimmung in den Tag  
mit Gabrielle Steiner 9:30 Uhr 17

### 10 Uhr-Workshops

Jutta Galonska:  
„Lüscher-Farben in der Psychosynthese“ 17

Pater van Gool:  
„Spiritueller Tanz – ins Wunder tanzen“ 18

Iris Lindemann:  
„Die kleine Meerjungfrau“ 18

Beate Werheid, Astrid Kühnemann:  
„Entfalte deine Flügel!“ 19

„Die Wunder ins Land lassen“  
Abschluss des Forums im Plenum 12:00 Uhr 20

Mitgliederversammlung 14:00 bis 16:30 Uhr 20

# Willkommen

## Liebe Leserin, lieber Leser,

„Wunder gibt es immer wieder, wenn sie Dir begegnen, musst Du sie auch sehen.“ sang Katja Eppstein 1970.

In den drei Tagen des **8. Kölner Psychosynthese Forums vom 24. bis 26. Mai 2019** laden wir Laien und Profis in die **Jugendherberge in Köln-Riehl** dazu ein, „dem Wandel (zu) vertrauen – dem Wunder die Hand (zu) reichen“!

Die Veranstaltung steht jedem offen, der die Fähigkeit erkunden will, mit „neuen“ Augen das Leben sehen zu lernen, innere und äußere Friedens- und Freiräume zu entdecken, Lachen und Leichtigkeit zu teilen, Kraft, Stärke und Schönheit in sich aufzubauen, das Staunen wieder zu entdecken, um dem Wunder die Hand reichen zu können:



„Wer Schmetterlinge lachen hört,  
der weiß, wie Wolken schmecken,  
der wird im Mondschein ungestört  
von Furcht die Nacht entdecken.

Der wird zur Pflanze, wenn er will,  
zum Tier, zum Narr, zum Weisen,  
und kann in einer Stunde  
durchs ganze Weltall reisen...“

*Text von Carlo Karges/Novalis, 1973*

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Seelenreise, auf die „Schmetterlingstage“ und „Mondennächte“, unsere gemeinsame Lebendigkeit:

*Astrid Kühnemann Haike Fiedler Beate Werheid*

Astrid Kühnemann Haike Fiedler Beate Werheid

Vorstand der Deutschen Psychosynthese Gesellschaft e.V. (DPG e.V)



## Was ist Psychosynthese?

Psychosynthese ist angewandte Seelen-Wissenschaft für ein harmonisches Miteinander von Seele, Geist und Körper. Sie eröffnet achtsame und respektvolle Spiel- und Erfahrungsräume, sich selbst neu zu entdecken und leben zu lernen. Die Philosophie der Psychosynthese ist leicht zugänglich, von großer Tiefe und Schönheit, schnell erlern- und umsetzbar. Sie eröffnet Menschen einen liebevollen Weg der Potenzialentwicklung und Persönlichkeitsentfaltung. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von dem italienischen Arzt, Psychiater und Philosophen Roberto Assagioli (1888-1974) entwickelt. In der Psychosynthese wird davon ausgegangen, dass dem Menschen alle Potenziale innewohnen, die er braucht, um ein erfülltes Leben zu führen.

**Der Mensch ist Fülle, somit ist er zum Wandeln und zum Sich-Wundern fähig.**

## Das Psychosynthese Ei-Modell\*

»Das „Ei-Modell“ von Assagioli stellt die Ganzheit des Bewusstseins dar und ist die Landkarte, in der sich die personale und transpersonale Psychosynthese bewegt.

Im tieferen Unbewussten (1) lagern unsere Triebe und alle naturhaften Bedürfnisse und Impulse. Daneben enthält es, was wir im Laufe unserer individuellen Lebensgeschichte vergessen oder verdrängt haben. Wenn diese unterdrückten Energien Schwierigkeiten erzeugen, werden sie im Laufe des Psychosynthese Prozesses erkundet.

Das mittlere Unbewusste (2) umfasst unsere Kenntnisse, Fähigkeiten und emotionalen Empfindungen, die gezielt in das Bewusstseinsfeld (4) gerufen werden können. Im Mittelpunkt des Bewusstseinsfeldes steht das Ich oder Personale Selbst (5).

Dem höheren Unbewussten (3) entspringen Intuition, Inspirationen und unsere kreativen Fähigkeiten. Die Erforschung und Integration des höheren Unbewussten gehört zu den schönsten und befriedigendsten Aufgaben des Menschen.

Der Prozess des Erwachen des menschlichen Bewusstseins führt zum Gewahrwerden des Höheren (Transpersonalen) Selbst (6) – die akzeptierende, liebende Kraft, die alle Anteile eint und die man auch als den „Geist des Universums“ bezeichnen könnte. Die Impulse des Höheren Selbst werden durch das personale Selbst



verwirklicht. Dies wird durch die gestrichelte, senkrechte Linie im Ei angedeutet.

Unser Bewusstsein und unsere Psyche sind im Sinne von C. G. Jung in das Meer des kollektiven Unbewussten (7) eingebettet. Sie enthalten kulturelle Tradierungen ebenso wie das evolutionsbiologische Erbe in Form von archetypischen Präformierungen.«

\* *Quelle: [www.psychosynthese.de](http://www.psychosynthese.de)*

### Wie arbeitet die Psychosynthese?

„If it comes in time, it's education – If it comes to late, it's therapy.“

*Roberto Assagioli*

Wir dürfen darauf vertrauen und wir haben es selbst in der Hand, an uns und unserem Umfeld zu wachsen und werden zu können, wie wir gedacht sind .

Die Psychosynthese gibt uns das nötige Handwerkszeug und zeigt uns eine Haltung auf: **Wir bilden uns, spirituell geführt, zu Meistern unseres Leben aus, die sich in lebenslanger Übung befinden**, und sollten wir einmal

scheitern, ist das nicht das Ende. Wir können mit dem **Wissen um den Willen und die Liebe** wieder aufstehen, unsere Krone richten und es erneut versuchen, nun eben im Sinne einer (Eigen)-Therapie alleine oder durchaus schon vor dem „Stürzen“ mit der unterstützenden Begleitung von Psychosynthese-Trainern und -Therapeuten.

Psychosynthese ist Lebens- und Seelenpflege.

Seit dem 17. Jahrhundert ist unser Bewusstsein massiv von der Vorstellung der rationalen Vernunft geprägt:

**Ich denke, also bin Ich.**

Assagioli geht u.a. mit seiner **Disidentifikations-Übung**, die er durchaus als tägliches Training empfiehlt, weit darüber hinaus:

Ich bin mehr als mein Körper, egal in welchem Zustand er sich befindet oder wie er aussehen mag. Ich bin mehr als meine Gefühle, meine Emotionen, ich kann sie anschauen, egal wie unangenehm oder gar widersprüchlich sie scheinen mögen, und ich kann entscheiden, wie ich damit umgehen mag. Ich bin mehr als meine Gedanken, mein Verstand – Ich habe einen Körper, Gedanken, Gefühle und Emotionen. **Ich bin mehr..., weit mehr:**

Aus dieser Distanz heraus kann ich meine Körperempfindungen, Gefühle, Emotionen und Gedanken betrachten und erkenne nun bewusst den Mittelpunkt meines Selbsts und weiß:

Ich bin ein Zentrum des Willens, fähig, alle meine seelischen Prozesse und meinen physischen Körper zu lenken und zu gebrauchen.

„Zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust“

*Johann Wolfgang von Goethe, „Mephisto“*

Die Erkundung halbautonomer psychischer Strukturen bei der sogenannten „**Teilpersönlichkeitsarbeit**“ bringt oft im Konflikt stehende Persönlichkeitsanteile in Beziehung, wirkt stärkend auf den Dialog des „Inneren Teams“. Ein stabiles, integriertes Ich kann sich herausbilden. Wir werden **Herr/Herrin im eigenen Haus**.

Die Psychosynthese arbeitet mit einer Fülle von kreativen und Selbst-erfahrungsorientierten Methoden.

**Seelische Prozesse können als energetische Vorgänge in Körper, Seele und Geist begriffen werden.** Oft kann die Energie im Körper aufgrund von seelischen Blockaden und Verletzungen nicht mehr ungehindert fließen.

Besonderen Wert legt die Psychosynthese auf **freies Assoziieren und Visualisierungen**, so dass innere Bilder entstehen. Dadurch können völlig neue, inspirierende Einsichten und Ideen **aus dem Unbewussten ins Bewusstsein gelangen. Dies führt zu einer veränderten Wahrnehmung und ermöglicht es, anders zu empfinden und zu handeln als bisher.**

**Das Kölner Forum für Psychosynthese oder das Wunder der Selbstwerdung:**

**Erkennen – Verstehen – Akzeptieren – Integrieren – Synthese**

Sich selbst erkennen, verstehen und akzeptieren zu lernen, war und ist manchmal ein ganz schönes Stück harter Arbeit. Eine Arbeit am „offenen Herzen“. Selbst-Erkenntnis ist der erste Weg zur Besserung, heißt es, und er fällt viel leichter, wenn die Erkenntnisse von Humor, Liebe, Freude und der Fähigkeit, sich nicht immer ganz so ernst zu nehmen, sowie dem Gefühl von Wertschätzung begleitet werden.

Schon Blaise Pascal, ein französischer Philosoph des 17. Jahrhunderts, war der Ansicht, dass das Unglück der Menschheit darin bestünde, nicht alleine mit sich selbst in einem Raum sein zu können. Pascal vertrat in seinem Leben und Werk das Prinzip der Einheit allen Seins. Nach seiner Auffassung bildete das intelligente Zusammenspiel von Verstand und Herz die Grundlage des menschlichen Erkennens.

Immer besser mit mir selbst zurecht kommen zu können, lässt sich durch und mit der Psychosynthese erlernen.

Wenn es zum Alltag gehört, mich mit mir, meinem Körper, seinen Empfindungen, meinen Gedanken und Erkenntnissen und Fragen in Ruhe anzufreunden. Wenn diese Haltung zu mir gehört, als wäre sie ein Teil meiner täglichen Hygiene oder Gesundheitspflege..

Sie hilft meinem Selbst-Verständnis auf die Sprünge, lässt mich leichter akzeptieren, wacher werden, aufmerksamer sein, gerade auch für Wunder.

Alles ist eins: Meine kleine Welt, mein Mikrokosmos findet sich im Makrokosmos des Universums wieder wie ein Farnblattphänomen.

Mit dem Kölner Forum für Psychosynthese wollen wir Menschen für die „Seelenhygiene“ Psychosynthese begeistern.

Bereits seit 2004, meist im Zwei-Jahres-Rhythmus, findet das Kölner Forum statt.

Die Idee des Forums, Menschen einen Raum zu Selbstwerdung, Wachstum und Reife zu geben, geht auf unsere Mitglieder Heike Möller und Dörte Schreinert zurück. Das Forum wird durch die Ideen, Inspirationen, die Unterstützung unserer Mitglieder und die ehrenamtliche Arbeit des Vorstandes der Deutschen Psychosynthese Gesellschaft e.V. und nicht zuletzt durch Deine Teilhabe und Teilnahme am Forum getragen und gestaltet.

Wir freuen uns über Dein Interesse und freuen uns, dass Du dabei bist – beim 8. Kölner Psychosynthese-Forum!





# Das Wunder-Experiment

**Als Besonderheit möchten wir Dir während des kompletten Wochenendes unseren „Raum des Wunders“ präsentieren:**

**Suche Wunder und erfahre sie.**

**Der „Raum des Wunders“ ist am Samstag von 9:30 bis 13:00 Uhr sowie von 14:30 bis 18.00 Uhr und am Sonntag von 10:00 bis 11:30 Uhr parallel zu den Workshops geöffnet.**

➤ Tagungsraum Peking 1

## **WAS IST DER „RAUM DES WUNDERS“?**

**Ein Ort, um innezuhalten, nachzuspüren und ganz im „Hier und Jetzt“ anzukommen: für diejenigen unter uns, die das Bedürfnis in sich spüren, nur mit sich zu sein und, ganz in Ruhe, einen Raum für das Gewahrsein von Wundern in sich zu entdecken.**

„Wir sind der Überzeugung: Wunder entstehen im rechten Augenblick, wenn unser Gewahrsein ganz im Gegenwärtigen verankert ist. Sie ergreifen uns, wenn wir ohne Ablenkung durch Gedanken, Ängste und Projektionen sind, und passieren dann einfach, wenn wir alles Komplizierte, was wir ihnen in den Weg rücken, verschwindet. Daher möchten wir kein klassisches Workshopangebot machen mit Titel,

Dauer, Inhalt, sondern einen Erfahrungsraum zur Verfügung stellen, in dem Prozesse individuell ablaufen können.



Wir möchten mit dem „Raum des Wunders“ einen „space“ schaffen, in dem buchstäblich alles möglich ist, weil alles eingeladen werden kann. Menschen können mit ihren Bedürfnissen hierher kommen und sollen

einen Raum finden, in dem sie geschützt und geborgen ihre augenblickliche Verfasstheit spüren können, in dem sie nach Bedarf mit sich und anderen in Kontakt treten oder schweigen, Begegnung oder Rückzug suchen können. Wir werden eine Atmosphäre schaffen, in der diese größtmögliche Freiheit einen sicheren Rahmen hat und die Teilnehmenden sich dem Kairos, dem rechten Augenblick, hingeben können. Als Dreier-Team werden immer mindestens zwei von uns anwesend sein, um den Rahmen des Wunderraums halten zu können. Wenn Du Ruhe suchst, werden wir Dir Ruhe geben, wenn Du ein Gespräch brauchst, werden wir mit Dir reden. Wir werden uns innerlich dem Wunder öffnen, damit auch Du es erfahren kannst.“

**Oliver Bautz, Carola Hinz, Iris Lindemann und Dörte Schreinert** (Mitinitiatorin)

# Programmen

24. MAI  
2019

## ANKOMMEN UND ANMELDUNG 16:30 UHR

---

### 16:30 bis 18:45 Uhr: Dabei-Sein!

- › Registrierung der Teilnehmer\*innen,
- › Ausgabe der Unterlagen im DPG-FORUMSBÜRO
- › Vor dem Tagungsraum „Köln“ im Erdgeschoß der JH-Köln-Riehl
- › Lesehunger? Die Büchertische laden zum Stöbern und Kaufen der Psychosynthese-Literatur ein.
- › Triff die Autoren vor Ort und halte einen kleinen Bücherplausch
- › Lust auf noch mehr Psychosynthese-Angebote? Am Infotisch findest Du weiterführendes Material unserer Therapeuten und Coaches.

### 18 Uhr: Erfrischendes!

- › Für ein entspanntes Ankommen und ein lockeres Kennenlernen steht eine kleine Erfrischung bereit.
- › DPG-FORUMSBÜRO vor dem Raum „Köln“

## HERZLICH WILLKOMMEN 19:00 UHR

---

Wir laden Dich herzlich zur Eröffnungszereemonie des 8. Psychosynthese-Forums in den Tagungsraum „Köln“ der Jugendherberge Köln-Riehl ein.

- › Begrüßung durch den Vorstand der Deutschen Psychosynthese Gesellschaft e.V.:  
Astrid Kühnemann (1. Vorsitzende),  
Haike Fiedler (2. Vorsitzende) und  
Beate Werheid (geschäftsführende Vorsitzende)

### „Dem Wandel vertrauen – dem Wunder die Hand reichen“:

- › Mit den Workshop-Leiter\*innen präsentieren wir Dir inspirierende Psychosynthese zum Thema.
- › Du darfst uns vertrauen: Ob für Psychosynthese-Einsteiger oder für -Fortgeschrittene, es wird für jeden etwas Interessantes dabei sein!
- › Näheres erforschen – mehr erfahren!
- › Schau unter „Erlebnisräume – Workshops“ und „Reisebegleiter für Wandel und Wunder“

## ENTDECKE SPIELRÄUME FÜR GEIST, SEELE UND KÖRPER! GEGEN 20 UHR

---

- › „...Er weiss, dass er nichts weiss, wie alle andern auch nichts wissen, nur weiss er, was die anderen und er noch lernen müssen...“

### Lust auf ein „Blind Date“ mit Deiner Seele?

- › Der Freitagabend des Forums steht ganz im Zeichen eines lockeren und noch unverbindlichen Kennenlernens von Mr. & Mrs. Right – dem Vertrauen als auch Herrn Dr. und Frau Dr. Wandel, den Transformatoren und Fräulein Wunder zu begegnen.
- › Wie gut kennen wir eigentlich „Vertrauen, Wandel und Wunder“? Hand auf's Herz, meist glauben wir, ziemlich sicher zu wissen, was passiert, wer und vor allem wie wir sein sollten und was sein darf. Wir kriechen damit unsere Wirklichkeit. Doch ist das alles wahr und fühlt es sich auch so an?
- › Stell Dir vor, Du bist alles, was es braucht...  
...um Schmetterlinge lachen zu hören, Wolken schmecken zu können, zum Narr, zum Weisen zu werden und in einer Stunde durchs ganze Universum reisen zu können!

- › Wir glauben, dass Wunder geschehen, wenn wir der Seele Raum geben, wenn wir unseres Selbsts bewusster werden, wenn wir uns selbst vertrauen und unseren Mut kennenlernen:  
„...Wer in sich fremde Ufer spürt, und Mut hat sich zu recken, der wird allmählich ungestört, von Furcht sich selbst entdecken...“

- › **An diesem Abend wollen wir uns ganz auf die Begegnung mit „Vertrauen, Wandel und Wunder“ einlassen und einschwingen, eine gemeinsame Wellenlänge fürs Weltenall, die Weltenseele finden. Unterstützt werden wir durch unsere Imaginationskraft, durch Meditation und „spirituellen Tanz“.**

- › Eure Blinddate Begleiterinnen:  
Haike Fiedler + Astrid Kühnemann + Beate Werheid
- › Tagungsraum „Köln“

**Und dann... beschwingt in die Nacht gleiten.**

Ende des Freitagprogramms gegen 22 Uhr

**24. MAI  
2019**

**FÜR SAMSTAGS-EINSTEIGER, FRAGEN UND INFOS  
RUND UMS FORUM 8:15 BIS 8:45 UHR**

- › DPG-FORUMSBÜRO vor dem Raum „Köln“
- › Bücher? Bücher!
- › Infotisch rund um Psychosynthese-Angebote unserer Mitglieder

**EINSTIMMUNG IN DEN TAG  
MIT GABRIELLE STEINER 9:00 UHR**

**Für alle Forums-Teilnehmer:**

Den Boden unter den Füßen spüren, ein paar tiefe Atemzüge nehmen und sich mit der eigenen wunderbaren Weisheit verbinden: im Tag ankommen!

- › Im Plenum – Tagungsraum „Köln“

**Erlebnis-Räume-Workshops um 9:30 Uhr**



- › Tagungsraum „Peking 1“

**DR. KRISTINA BRODE:  
„WUNDER LASSEN DIE SEELE SICHTBAR WERDEN“**

„Change nothing. Simply make space for miracles.“

*Jan Bily*

Es wird so viel darüber diskutiert, dass man Wunder einladen müsse, sie beim Universum bestellen müsse.

Ich sage einfach: Wir müssen sie nur einlassen. Dazu müssen wir eventuell zuerst unsere Brille putzen, um Wunder wieder zu sehen. Sich wieder öffnen für eine größere Welt, für Magie.

In diesem Workshop widmen wir uns den Fragen:

- › Wie lerne ich Hingabe an Staunen und Wunder?
- › Was könnte mich abhalten?
- › Was sind die „Zutaten“, damit Wunder in mein Leben kommen können?
- › Wie kann ich in der Fülle ankommen?

Dabei wird uns unser Höheres Selbst als Reiseführer begleiten.

- › Dauer: 3 Stunden – Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro



**HAIKE FIEDLER:**  
**„FRÖSCHE SOLLTE MAN... ERST AN DIE WAND  
WERFEN, DANN KÜSSEN!“**

**Vom kreativen Umgang mit Gefühlen**

Das Märchen „Der Froschkönig oder der eiserne Heinrich“ erzählt die Geschichte von Sehnsüchten, die heilen, von Verlusten, die bereits Wandel und Wunder in sich tragen, und von der Gnade gelebter Gefühle, so unangenehm sie auch erscheinen mögen.



Oft geht es uns wie dem treuen Heinrich, wir haben eiserne Bänder um die Brust gelegt.

In diesem Workshop entdecken wir mit Hilfe unserer angeborenen Spielfreude unser Selbst im Spüren und Fühlen neu und lassen das Mitleid wie die abgesprungenen eisernen Bänder des Kutschers Heinrich hinter uns.

Wir stellen uns den Fragen:

- › Wonach sehne ich mich?
- › Wen oder was habe ich verwünscht und mich damit gehindert?
- › Welches Königreich offenbart sich mir?

Wir nutzen ein uraltes „Regelwerk“ für Gefühle und erfahren, wie wunderbar und hilfreich Wut, Entrüstung und Empörung sein können!

- › Dauer: 3 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

**ELKE GUT:**  
**„DAS WUNDER DES ALTERS – EIN GESCHENK DES  
LEBENS?“**

Das Ziel des Workshops ist es, sich in Gesprächen, mit Zeichnungen und Visualisierungen bewusst zu machen, dass Altern auch positiv betrachtet werden und als ein weiteres Wunder auf unserem Lebensweg gelten kann, wenn man die daraus resultierenden Geschenke erkennt. Dabei lassen wir uns von einer eigens zu diesem Thema konzipierten Übung und von Roberto Assagioli höchstpersönlich bzw. seinem Idealbild (Handbuch) inspirieren.

- › Dauer: 3 Stunden – Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

**URSEL NEEF:**  
**„WAS IST PSYCHOSYNTHESE?“  
– EIN GRUNDLAGEN-SEMINAR**

In diesem Seminar werden die Grundlagen der Psychosynthese und ihr verblüffend sinnvoller und klarer Aufbau vermittelt. Es eignet sich zum Hineinschnuppert für diejenigen, denen die Psychosynthese noch unbekannt ist, oder auch für die, die ihr Fundament der bereits erworbenen Kenntnisse und Erfahrungen auffrischen wollen.

- › Dauer: 1,5 Stunden – **bis 11 Uhr** – Einsteiger
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro.



Kaffeepause 11:00 bis 11:30 UHR

Danach geht es mit den Workshops weiter...

**EIKE STUT:**

### **DREI INNERE KINDER: SONNE, MOND UND STERNE...**



Drei verschiedene Aspekte des Inneren Kindes wollen wir betrachten: das spielerische, naive Kind, das von den Wunden der Kindheit verletzte, traurige Kind und das göttliche Kind mit dem unverwundbaren Kern, den wir alle in uns tragen.

Innere Reisen führen uns voller Achtsamkeit zu diesen Inneren Kindern und ermöglichen Kontakt. Malerei und Tanz werden uns dabei begleiten.

- › Dauer: 1,5 Stunden, **Beginn: 11:30 Uhr** – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

Mittagessen/Pause 13:00 Uhr

### **RUND UMS FORUM... 13:45 BIS 14:15 UHR**

- › DPG-FORUMSBÜRO vor dem Raum „Köln“
- › Bücher? Bücher!
- › Infotisch rund um Psychosynthese-Angebote

Erlebnis-Räume-Workshops um 14:30 Uhr



› Tagungsraum „Peking 1“

**RENATE HEIMANN-DARI:**

### **„DEN WÜRDE-SEISMOGRAPHEN AKTIVIEREN“**

Würde hat in allen Kulturen einen hohen Stellenwert und ist mit unterschiedlichen Bedeutungen besetzt. Was allen aber gemeinsam ist, ist das Bedürfnis, dass wir als Menschen achtsam und respektvoll behandelt werden wollen. Wir haben ein feines Gespür dafür, was unsere Würde achtet und was unsere Würde verletzt.

Ganz wichtig dabei ist unsere „innere Richterin/unsere innerer Richter“, die/der entscheidet, was in Ordnung ist und was nicht. Das hat nicht unbedingt mit äußeren Rahmenbedingungen zu tun, sondern vielmehr mit unserem inneren klaren Würde-Seismographen, der genau weiß, was passt und was nicht. Wir erforschen

in diesem Workshop die sensitiven Fühler unseres Würde-Seismographen und die Heilungsmöglichkeiten für Dysbalancen.

- › Dauer: 3 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

### **TORSTEN KONRAD: „WUNDERGEWAHRSEIN“**

#### **Über die Rolle von Gipfelerlebnissen für Wachstum und Stabilisierung in neuen Bewusstseinsbereichen**

Wundergewahrsein ist eine Form von Gipfelerlebnis, das nichts damit zu tun hat, abzuheben, sondern das viel Erdung aus dem bewussten Erleben der Befreiung von einschränkenden Konzepten und Phänomenen bezieht. Es gibt uns die Erlaubnis zur tiefen Erfahrung und zum Ausdruck von Freude und Freiheit im Zusammenhang mit jedem Heilungsprozess und lebt davon, mit anderen geteilt zu werden.

In diesem Seminar werden wir uns mit dem Zugang zum Wundergewahrsein beschäftigen. Dabei können Einschränkungen von Seiten unseres Realismus, die unsere positive, freud- und liebevolle energetische Ausdehnung hemmen, unter die Lupe genommen und erlöst werden.

- › Dauer: 3 Stunden – Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro



### **URSEL NEEF: „WUNDERLICH! – ALTERN IM HAUS DER PSYCHOSYNTHESE“**

Dieses Seminar ist gedacht für Menschen, die sich mit ihrem Alter und Altern jenseits von erträumter 'Ewiger Jugendlichkeit' auseinandersetzen wollen. Was braucht es, um in die Realität des Alterns zu schauen, wie kann der Abschiedsprozess von bisher tragenden Identifikationen glücken und welche Wunder-baren Wunderlichkeiten klopfen dann an unsere Tür?

Literaturempfehlung: Wunibald Müller: „Loslassen und weitergehen“

- › Dauer: 3 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

### **GABRIELLE STEINER: „DAS STERNTALERKIND – VOLLER GOTTVERTRAUEN ODER EINFACH NUR BLAUÄUGIG?“**

#### **Das Märchen vom Geben und Nehmen**

Ich muss erst meine eigene Schürze mit Sternen füllen, damit ich aus der Fülle weitergeben kann.



**25. MAI  
2019**

In diesem Workshop befreien wir kindliche Glaubenssätze, die unser Urvertrauen bis heute noch einschränken, und öffnen uns wieder für Wunder und Fülle.

Wir lernen unsere entsprechenden Teilpersönlichkeiten kennen, unsere Energiebilanz auszugleichen und vom Mangeldenken in das Prinzip der Fülle zu gelangen.

Denn: Der Himmel meint es gut mit uns!

- › Dauer: 3 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumbüro

**Kaffeepause 16:00 bis 16:30 UHR**

**Danach geht es mit den Workshops weiter bis 18 Uhr.**

**Abendessen 18:30 UHR**



## **„DEM WUNDER STIMME VERLEIHEN“ – MIT-SING-KONZERT MIT ANDREA SCHEMANN 20:00 BIS 21:30 UHR**

Beim gemeinsamen Singen entstehen Freude und Verbundenheit. Der Mensch kann abschalten und begibt sich in eine Flow-Erfahrung. Singen beruhigt und hat eine befreiende Wirkung. Es gibt beim Singen keine Fehler, nur Variationen. In unserer perfektionistischen und leistungsorientierten Gesellschaft ist es zu einer bedauerlichen Hemmung gekommen – viele trauen sich einfach nicht mehr zu singen, weil sie glauben, ihre Stimme sei nicht schön genug, oder sie könnten die Töne nicht halten. Bei diesem Mit-Sing-Konzert ist jeder herzlich willkommen! Es darf zugehört und mitgesungen werden. Es ist keine Vorerfahrung notwendig. Vom Volkslied über einige Evergreens bis hin zu bekannten Popsongs ist für jeden etwas dabei. Lasst uns die Freude und Verbundenheit des gemeinsamen Singens zusammen erleben und genießen!

- › Tagungsraum „Köln“

**Und dann... beschwingt in die Nacht gleiten.**

Schlaft fein!

## RUND UMS FORUM... 8:45 BIS 9:15 UHR

- › DPG-FORUMSBÜRO vor dem Raum „Köln“
- › Bücher? Bücher!
- › Infotisch rund um Psychosynthese-Angebote

## EINSTIMMUNG IN DEN TAG

MIT GABRIELLE STEINER 9:30 UHR

### Für alle Forums-Teilnehmer:

Den Boden unter den Füßen spüren, ein paar tiefe Atemzüge nehmen und sich mit der eigenen wunderbaren Weisheit verbinden: im Tag ankommen!

- › Im Plenum - Tagungsraum „Köln“

**Erlebnis-Räume-Workshops von 10:00 bis 11:30 Uhr**



- › Tagungsraum „Peking 1“

## JUTTA GALONSKA:

### „LÜSCHER-FARBEN IN DER PSYCHOSYNTHESE“

Die Art und Weise, wie wir Farben ablehnen oder mögen, zeigt, wie wir zu bestimmten Lebensbereichen stehen, d.h. was wir mögen, von uns weisen oder suchen. An diesen Kernbedürfnissen orientiert wählen wir hellere oder dunklere Farben, lehnen sie ab oder bevorzugen sie. Formen dagegen repräsentieren unser Handeln.

Mit dem Lüscher-Farb-Test lässt sich herausfinden, ob wir uns unserer Farbwahl entsprechend verhalten oder ob wir nicht im Einklang mit uns sind. Auf dieser Grundlage lassen sich die Werkzeuge der Psychosynthese anwenden, um uns unserer Bedürfnisse klar zu werden und ihnen mehr zu entsprechen. Im Ergebnis können Farben wie ein kleines Wunder in der Wahrnehmung unserer Gefühle angesehen werden.

Im Workshop nehmen wir mit einer geführten Visualisierung unsere Stimmung und unseren Körper wahr und machen einen kleinen Farb-Test.

- › Dauer: 1,5 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

26. MAI  
2019

## **PATER VAN GOOL: „SPIRITUELLER TANZ – INS WUNDER TANZEN“**

Pater Peter van Gool SJ führt uns in den „Spirituellen Tanz“ ein:

Veränderungsprozesse finden insbesondere im Bereich des Unbewussten statt. Über die eigene Erlebniswelt zu sprechen, kann sicher sehr hilfreich sein, die eigene Situation zu klären.

Um Bewusstsein und Verständnis zu erlangen, braucht es auch die körperliche Erfahrung, denn „vom Sprechen über den Wein ist noch niemand betrunken geworden“.

Tanzend können wir Zugang zu spirituellen Themen wie Verwunderung, Dankbarkeit, Aufmerksamkeit und Vertrauen erfahren.

Die sich wiederholenden Bewegungen helfen, sich zu zentrieren, die innere Harmonie wiederzuentdecken und neue Erfahrungsräume zu öffnen.

Mit Hilfe dieser Körperarbeit können gewonnene Erkenntnisse und Erfahrungen Wurzeln schlagen.

„Ich kann mir meine Gruppenarbeit ‚Psychosynthese und Spiritualität‘ nicht mehr ohne spirituelle Tänze vorstellen“, sagt Peter. „Ich nutze sie als Konzentrationsübung zu Beginn einer Stunde und/oder als wortlose Verarbeitung nachher. So können aufgestiegene Gefühle einen Ausdruck finden, der körperlich – ohne Worte – das Erfahrene integriert.

Die Tänze sind einfach zu lernen und leicht zugänglich auch für Menschen, die noch nie getanzt haben.

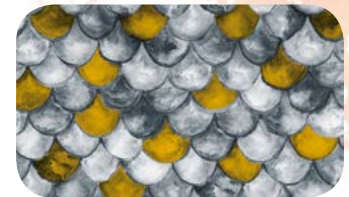
- Dauer: 1,5 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumsbüro

## **IRIS LINDEMANN: „DIE KLEINE MEERJUNGFRAU“**

### **Symbole der Verwandlung – in einem Märchen und in eigener Erfahrung**

Das Märchen macht die Energie anschaulich, die im Selbst schlummert und mit der sich eine Verwandlung begreifen und annehmen lässt, auch wenn sie mit Schmerz und Scheitern verbunden ist. Diese Verwandlung hängt wohl mit dem „Inneren Kind“ zusammen, denn nur das „Kind“ scheint über die Unbefangenheit zu verfügen, ein Wunder für selbstverständlich zu halten.

Ein kurzer Vortrag, eine Eingangs- sowie eine Abschlussübung werden zeigen, dass sich in diesem literarischen Werk die Themenstellung des Forums widerspiegelt: dem Wandel zu vertrauen. In der Abschlussübung wird ein eigenes Symbol erarbeitet, mit dem Ziel, es im Alltag nutzbringend einzusetzen.





- › Dauer: 1,5 Stunden – Einsteiger und Fortgeschrittene
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumbüro

### **BEATE WERHEID, ASTRID KÜHNEMANN: „ENTFALTE DEINE FLÜGEL!“**

---

In kleinen Gruppen wollen wir herausfinden, welche Voraussetzungen wir benötigen, um unsere Ziele in die Tat umzusetzen, und wer/was uns dabei unterstützen kann, den ersten konkreten Schritt zu tun, damit wir voller Vertrauen unsere Wunder-baren Schmetterlingsflügel entfalten lernen.

- › Dauer: 1,5 Stunden – Für Einsteiger und alle, die Lust auf Selbständigkeit haben
- › Raum: siehe tagesaktuellen Belegungsplan im Forumbüro



**Kaffeepause 11:30 UHR**

**„DIE WUNDER INS LAND LASSEN“  
ABSCHLUSS DES FORUMS IM PLENUM 12:00 UHR**

**Die Wunder ins Land lassen:**

„...Abwärts zu den Gipfeln  
seiner selbst blickt er hinauf,  
den Kampf mit seiner Unterwelt  
nimmt er gelassen auf.

Wer Schmetterlinge lachen hört,  
der weiß wie Wolken schmecken,  
der wird im Mondschein,  
ungestört von Furcht,  
die Nacht entdecken.

Der mit sich selbst in Frieden lebt,  
der wird genauso sterben,  
und ist selbst dann lebendiger,  
als alle seine Erben.“

**„Sei Du selbst...“**

...die Veränderung, die Du Dir für die Welt wünschst“  
*Mahatma Gandhi*

Zum Abschluss des Forums möchten wir mit Dir kurz  
innehalten, die Tage Revue passieren lassen, um dann  
gemeinsam gesegnet ins Wunder zu tanzen...

Wie steht es nun um Deine Beziehung zu „Vertrauen,  
Wandel und Wunder“? Vielleicht hast Du Dich schon ein  
wenig verliebt und möchtest noch mehr? Oder kannst  
Du bereits aus vollem Herzen Ja sagen?

Komm gut nach Hause und voller Vertrauen im Alltag an  
– mögen von nun an Deine Augen für Wunder offen sein.

Es bedanken sich von Herzen:  
Beate Werheid, Haike Fiedler und Astrid Kühnemann

**Gemeinsames Mittagessen  
und Ende der Veranstaltung**

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG  
14:00 BIS 16:30 UHR**

Wir laden alle Mitglieder und alle Interessierten im  
Anschluss an das Forum ein zur:

**Jahreshauptversammlung der  
Deutschen Psychosynthese Gesellschaft e. V.**



# Workshopleiter\*innen und DPG-Vorstand

## Unsere Reisebegleiter für Wandel und Wunder:

### Oliver Bautz (Lohmar)

- › Psychosynthese-Berater und -Coach, Reiki-Meister, Rebirther und leitender kaufmännischer Angestellter.
- › Seit 15 Jahren Aus- und Fortbildungen in Psychosynthese.
- › Schon seit vielen Jahren begeistert er sich für das Wunder der Gegenwärtigkeit, da ihm auf den Kreuzungen des Lebens „Ein Kurs in Wundern“ und „Reiki“ begegneten.
- › Neben seiner Leidenschaft dafür, in der Stille zu sein, und sich des Wunders der Zeitlosigkeit bewusst zu werden, läuft er gerne. Dabei ist er Carola, Dörte und Iris begegnet, mit denen er sich von Herzen freut, den „Raum des Wunders“ anzubieten.
- › [www.heavenshere.de](http://www.heavenshere.de)



### Dr. päd. Kristina Brode (Bergisch Gladbach)

- › Dr. Kristina Brode, Psychosynthese-Therapeutin und -Trainerin, Psychoonkologin, Historikerin, Buchautorin, ist Gründungsmitglied der DPG und war 15 Jahre lang im Vorstand der EFPP (European Federation for Psychosynthesis Psychotherapy) tätig.
- › Sie begleitete über 3.000 Krebspatient\*innen in der Nachsorge seit 1984 und weiß nicht nur daher, was es heißt, Wunder zuzulassen.



- › In ihren Traumaaufstellungen und in ihrer Friedensarbeit versteht sie es, in die Weltenseele einzutauchen und sich für heilbringende, friedvolle Transformation zur Verfügung zu stellen.
- › [www.circadian.de](http://www.circadian.de)

### Haike Fiedler (Flörsheim)

- › Haike Fiedler ist Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt auf ganzheitlicher, traditioneller chinesischer und psychosomatischer Medizin, ausgebildet in Deutschland und China auf der Basis einer langjährigen Tätigkeit als examinierte Krankenschwester.
- › Seit vielen Jahren erforscht sie, wie der Körperausdruck, das Körpergefühl, der emotionale Zustand sowie das Erleben seiner Umwelt wandelbarer Ausdruck der Seele eines Menschen ist und wie es gelingen kann, ein richtig gutes und zufriedenstellendes Leben zu führen.
- › Sie ist mit Leib und Seele, mit Humor und Verstand Psychosynthese-Therapeutin und -Trainerin im In- und Ausland sowie Therapeutin für chinesische Medizin in eigener Praxis.
- › Ehrenamtlich engagiert sie sich als 2. Vorsitzende für die DPG und hat dabei entdeckt, wie es immer besser gelingen kann, auch über sich selbst zu staunen.



- Für das Forum und die Vorstandsarbeit der DPG e.V. hat sie sich mit ihren Weggefährtinnen Astrid Kühnemann und Beate Werheid zusammengetan, um eine wundersame, kreative Reise in „Vertrauen, Wandel und Wunder“ zu gestalten.
- [www.naturheilpraxis-floersheim.de](http://www.naturheilpraxis-floersheim.de)

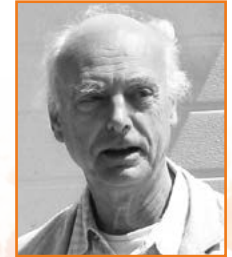
### Jutta Galonska (Oberhausen)

- Jutta Galonska ist als Psychosynthese-Beraterin und Supervisorin seit 2011 in eigener Praxis tätig. Sie hat die Psychosynthese 1996 kennengelernt und war sofort begeistert von den Möglichkeiten, die den Menschen hier geboten werden. In ihrer Praxis erlebt sie immer wieder, dass die Klienten über die körperliche Wahrnehmung in relativ kurzer Zeit zu guten und praktikablen Lösungen kommen.
- Farben haben sie schon immer begeistert und so hat sie sich für eine Ausbildung bei Prof. Löscher in der Schweiz entschieden:
- Weltweit lösen Farben in den Menschen die gleichen Emotionen aus - Farben sind Röntgenbilder der Seele.
- EMDR, Hypnose und TCM runden die Arbeit der Bankbetriebswirtin mit Coaching- und Supervisions-Ausbildung ab.
- Als Wunder empfindet sie die Methoden der Psychosynthese: Die Aussagekraft der inneren Bilder und die körperlichen Wahrnehmungen in Zusammenarbeit mit den Farben – wie ein kleines Wunder können sie uns bei der Regulierung und der korrekten Wahrnehmung unserer Gefühle helfen.
- Jutta führt uns mit ihrem Workshop „Farbe bekennen – der Löscher-Farbttest und die Psychosynthese“ in die Welt der Seelenfarben ein.
- [www.ps-galonska.de](http://www.ps-galonska.de)



### Pater Peter van Gool SJ (Brügge/Belgien)

- Pater Peter van Gool SJ ist Psychosynthese-Therapeut und Trainer.
- Der studierte Theologe und Philosoph „bekam“, wie er selbst sagt, seine Psychosynthese-Ausbildung von 1978 bis 1981 in England am damaligen „London Institute for Psychosynthesis“ unter der Leitung von Roger Evans.
- Das Wissen, geistig verbunden zu sein, verhalf ihm als Jesuiten dazu, eigenständig einen Weg zu finden, um verschiedene Modelle, Denkansätze und Tätigkeiten mit der Spiritualität verbinden zu können. So ist Tanzen für ihn „Heiliges Tanzen“. Bis heute gibt er, vornehmlich in Deutschland, Seminare zu unterschiedlichsten spirituellen Themen und ermöglicht es Menschen, bewegt, beschwingt verbunden, spirituell zu wachsen.
- Peter begleitet uns mit dieser ganz speziellen Seelsorgekraft tanzend durch das Forum, am Freitagabend, während seines Workshops und zum Abschluss des Forums im Plenum.
- Lassen wir die Seele Wunder tanzen.
- [www.petervangoolsj.nl](http://www.petervangoolsj.nl)



### Elke Gut (Rümlang/Owigen)

- Elke F. Gut-Nawo ist astrologische Psychosynthese-Therapeutin. Sie versteht es, Menschen zu neuen Horizonten zu führen.
- Bereits 1981, sich neu orientierend nach der Familienphase, entdeckte sie die Astrologische Psychosynthese-Psychologie.





- › Psychosynthese und Astrologie waren auch für Roberto Assagioli, den Begründer der transpersonalen, humanistischen Psychosynthese, Werkzeuge, um sich selbst zu entdecken und besser verstehen zu lernen, insbesondere, wenn sie zusammengeführt wurden. Seit vielen Jahren begleitet Elke Studenten im Fernstudium der astrologischen Psychologie.
- › Die große Nähe zu Roberto Assagiolis Gesamtwerk und ihr Wunsch, Wissen zu teilen, spiegeln sich auch in Elkes Arbeit als Herausgeberin der vor 20 Jahren gegründeten und 2 x jährlich erscheinenden Zeitschrift „Psychosynthese“ wider. Als Verlegerin des seit 15 Jahren bestehenden Nawo-Fachverlages für Psychosynthese und spirituelle Psychologie bietet sie Wissens- und Lesenswertes rund um das Thema Psychosynthese an.
- › Neugierig geworden auf das Sortiment des Fachverlages für Psychosynthese? Ein Besuch am Büchertisch des Forums lohnt sich! Hier findest Du Veröffentlichungen von Assagioli und deutschsprachigen Autor\*innen zum Thema.
- › Das Alter kann wahrhaftig ein Geschenk des Lebens sein: Wer könnte dies besser als Elke mit ihrer langen Lebenserfahrung, ihrer Weisheit verkörpern. Lass Dich von ihr, ihrer Arbeit, ihrem Lebenswerk inspirieren und reich durch ihren Workshop beschenken!
- › [www.nawo-verlag.com](http://www.nawo-verlag.com)
- › [www.astro-psychosynthese.ch](http://www.astro-psychosynthese.ch)

### **Renate Heimann-Dari (Hürth)**

- › ManagementConsultant sei 1990, Psychosynthese-Therapeutin, Heilpraktikerin, Reiki-Meisterin.
- › Hat es geschafft, beruflich immer wieder das zu tun, worin sie Sinn sieht und was ihr Freude macht.
- › [www.heimannplus.com](http://www.heimannplus.com)



### **Carola Hinz (Königs Wusterhausen bei Berlin)**

- › Carola Hinz ist Heilpraktikerin und Coach und war fünf Jahre Glücksbeauftragte der Meemet AG.
- › Sie entwickelte das ‚Mach & Lach Coaching‘, bei dem man etwas MACHT, bis man wieder LACHT. Carolas Mission ist es, Menschen zu befähigen, sich zu lieben und dem Leben auf die einzig angemessene Art zu begegnen: mit Humor, Neugier und unbedingter Offenheit .
- › Ihr Motto: „Mach dir die Welt, wie sie dir gefällt! Es geht... Du weißt es im Grunde auch. Aber du hast mich gewählt, dich auf diesem Weg zu unterstützen, damit du es siehst und erlebst. Ab jetzt kannst du es auch alleine.“
- › Beim Forum unterstützt sie Oliver Bautz und Iris Lindemann im „Raum des Wunders.“
- › [www.meemet.de](http://www.meemet.de)



### **Torsten Konrad (Köln/Essen/Berlin/ Saarbrücken)**

- › Torsten Konrad ist Coach und Trainer für Bewusstseinsbildung sowie Darstellender und Bildender Künstler.
- › In seinen deutschlandweiten Seminaren, Aus- und Weiterbildungen bedient er sich der Methoden der Psychosynthese, der F. M. Alexander-Technik, der Visionspsychologie/psychology-of-vision sowie der Freien Bewegung, um das erfüllte Selbsterleben und das Glücklichein





seiner Teilnehmer in Körper, Beziehung, Beruf, Familie und Bewegung zu unterstützen. Der authentische Selbstaussdruck, die Befreiung schmerzhafter Persönlichkeitsaspekte sowie die Unterstützung des Zugangs zur Glückseligkeit gehören zu seinen wichtigsten Lehrinhalten. Seine Psychosynthese-Ausbildung erhielt er am Circadian-Institut.

- › Er ist seit 20 Jahren Dozent für Körperbewusstsein und Bewegungslehre an der Folkwang-Universität der Künste. Dies ist sein siebtes Jahr im internationalen von Chuck und Lency Spezzano supervidierten Trainerteam der Visionspsychologie. Seit fünf Jahren leitet er das Schöner Leben Institut.
- › [www.schoener-leben-institut.de](http://www.schoener-leben-institut.de)
- › [www.torstenkonrad.com](http://www.torstenkonrad.com)

### **Astrid Kühnemann (Freiburg i. Br.)**

- › Astrid Kühnemann liebt es, zu erzählen, von Begegnungen mit großen und kleinen Menschen, die sie unterwegs, in der Heimat und in der Fremde trifft, und von den Lebenserfahrungen der Älteren sowie ihren eigenen.
- › Und ganz besonders gern hört sie zu: den Kindern und vor allem den Älteren.
- › Das Leben zum Ende hin ist mindestens so interessant wie das Leben am Anfang. Sie hört genau hin und sie schaut genau hin, beispielsweise auch, wenn sie lektoriert. Sie spürt nach, was sich jeweils entwickeln und entfalten will. Dem Gehörten und ihren Beobachtungen von gelebtem Leben, dem So-Sein der Erzählenden verleiht sie Ausdruck in ihrer (Biographie-) Arbeit mit Senior\*innen und in eigener Lyrik und Prosa, mit



denen sie versucht, das, was sie berührt, an andere weiterzugeben und Brücken zu bauen. In diese und viele andere Aktivitäten bettet sie die Psychosynthese ein, von der sie seit einer Erzieher-Fortbildung im Jahr 1994 begeistert ist. Die Psychosynthese hilft ihr Stück für Stück dabei, herauszufinden, wer sie eigentlich ist. Darüber lernt sie als 1. Vorsitzende der DPG auch ständig mehr in der Zusammenarbeit mit ihren wunderbaren Mit-Vorstandsfrauen Haike Fiedler und Beate Werheid.

- › Obwohl sie bereits seit Jahren selbständig ist, beschäftigt sie dieses Thema immer noch und immer wieder. Deshalb will sie im Workshop mit Beate Werheid und anderen Interessierten erforschen, was ihr beispielsweise Erfolg und Wertschätzung bedeuten und ob bzw. wie sie mit (wirtschaftlicher) Selbständigkeit zusammenhängen.
- › [www.wort-bild-energie.net](http://www.wort-bild-energie.net)

### **Iris Lindemann (Viersen)**

- › Iris Lindemann, seit 12 Jahren als Psychosynthese-Coach in eigener Praxis tätig. Zusätzlich Ausbildung in:
- › Reiki, EMDR-Traumatherapie, Systemische Familien-, Körper- und Strukturaufstellung.
- › Sie ist auch Märchenerzählerin, Autorin des Buches „Schattenlicht“, Dichterin und ehemals MTA mit 20 Jahren Erfahrung in der Pharmaindustrie sowie Projektmanagerin für eine führende Arztsoftware.
- › Sie war immer von der Natur des Lebens fasziniert und begegnete dem Lebenswunder in jungen Jahren durch eine Nahtod-Erfahrung. Menschen einen Raum zu geben für die eigene Bewusstwerdung ist immer wieder ein neues Wunder.



- › Mit Carola Hinz, Oliver Bautz und Dörte Schreinert wird sie daran mitwirken, den „Raum des Wunders“ zu gestalten.
- › „In uns verborgen tief liegt der lebenswille wie eine urkraft vergleichbar meereswogen in stetiger wiederkehr“

*Iris Lindemann*

- › [www.ps-lindemann.de](http://www.ps-lindemann.de)

## Ursel Neef (Wuppertal)

- › Ursel Neef ist nicht nur seit über drei Jahrzehnten in ihrem Wuppertaler Institut praktizierende Psychosynthese-Therapeutin und Ausbilderin, sondern hat ihr erfahrungsreiches Wissen mit ihren Schülern Georg Henkel und Sven Kerkhoff in eine für Profis wie Lernende nutzbringende Praxisbuchreihe zur Systematisch-Integrativen Psychosynthese eingebracht.
- › Sie ist dafür bekannt, dass sie die Struktur, Ordnung und Gliederung des Psychosynthese-Prozesses für jedermann sehr transparent darstellen und so viele, auch fachfremde Interessenten für diese Methode begeistern kann.
- › Als Sozialwissenschaftlerin möchte sie wissenschaftliche Erkenntnisse zu psycho-pädagogischem Handeln formen und fühlt sich, mit aller Empathie für den therapeutischen Prozess, in hoher Verantwortung für eine solide Vorgehensweise. Ihre Bücher werden auf dem Büchertisch ausliegen.
- › [www.urselneef.de](http://www.urselneef.de)



## Andrea Schemann (Bergisch-Gladbach)

- › Andrea Schemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeutin und Schulmusikerin. Sie arbeitet in eigener Praxis und am Studienseminar in der Lehrerausbildung.
- › Durch ihre eigene jahrzehntelange Erfahrung mit der eigenen Stimme konnte sie immer wieder die positiven Effekte des Singens für Körper, Geist und Seele erleben. „Wenn einer aus der Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt.“ (Yehudi Menuhin). Dies möchte sie mit den Menschen teilen und auch andere für diese Erfahrungen öffnen und begeistern.
- › [www.andrea-schemann.de](http://www.andrea-schemann.de)



## Dörte Schreinert (Berlin und Mülheim/Ruhr)

- › Dörte Schreinert, Heilpraktikerin und Wirtschaftsfachwirtin (IHK) mit Praxisstandorten in Berlin und Mülheim/Ruhr, langjährige Erfahrung in Psychosynthese, Trainerin am Circadian Institut, Mitinitiatorin von Compass Coaching – competence und passion in der Naturheilkunde, denkt immerzu darüber nach, wie die Welt gerettet werden kann - da ist sie optimistisch - und ob der Menschheit außer mit Humor noch zu helfen ist.



- › Wenn sie nicht Naturheilkunde oder Psychosynthese macht, geht sie lange laufen. Manchmal sehr lange, dann bringt sie Ideen mit wie den „Raum des Wunders“. Für das Forum hat sie sich mit Oliver Bautz, Carola Hinz und Iris Lindemann verbündet um diesen Raum zu kreieren. Während des Forums wird sie den drei Wunderraumleute aus der Ferne zur Seite stehen und energetisch den „Raum des Wunders“ begleiten.
- › [www.naturheilpraxis-schreiner.de](http://www.naturheilpraxis-schreiner.de)

### **Gabrielle Steiner (Bergisch Gladbach)**



- › Seit 2001 Leitung des CIRCADIAN Institutes für angewandte Psychosynthese, 1996 Psychosynthese-Therapeutin, European Certificate of Psychotherapy (ECP), Mitbegründerin des CIRCADIAN Institut (1984), Trainerin und Ausbilderin im In- und Ausland, Heilpraktikerin, Weiterbildung in Familien- und Organisationsaufstellung, Yogalehrerin seit 1984 (Bihar School of Yoga, Indien) [www.yoga-in-refrath.de](http://www.yoga-in-refrath.de)
- › Gabrielle steckt Menschen an mit ihrem Humor, mit ihrer Offenheit, Fürsorge und Wärme, mit der Fähigkeit, das Hier und Jetzt zu genießen, und mit der großen Begeisterung für gelebte Psychosynthese. Diese ist für sie Herzensarbeit und -angelegenheit, von 2014 bis 2107 stand sie der DPG als 1. Vorsitzende vor.
- › Außer für ihren Workshop „Sterntalerkind“ ist Gabrielle Fachfrau für sanftes „Aufwachen und Bewußtwerden“: Am Samstag- und Sonntagmorgen des diesjährigen Forums stimmt sie uns jeweils heiter in den Tag ein.
- › [www.circadian.de](http://www.circadian.de)

### **Dr. Eike Stut (Lüneburg)**



- › Dr. Eike Stut ist Psychosynthese-Therapeut und Diplom-Psychologe:
- › Für ihn ist ein guter Therapeut jemand, der sich mit ganzem Herzen auf den Menschen einlässt. Psychosynthese bildet die Grundlage seiner Arbeit.
- › Seit 2013 arbeitet Eike kontinuierlich im klinischen Bereich sowie in eigener Praxis. Auf die Frage, warum ihm Psychosynthese (PS) am Herzen liegt, antwortet Eike so: „Die PS hat mir einen Weg gezeigt, mit mir und meinen Mitmenschen besser umzugehen. Sie hat mich beruflich wie privat bereichert und sie lässt sich mit allen Ebenen des Seins verbinden.“
- › Auf die Frage, was ihn dazu befähigt, einen Workshop zu halten, antwortet er „Ich leite täglich im Job einzelne Menschen und Gruppen an, sich zu spüren und zu erleben und ebenso habe ich viel Zeit auf der Seite eines Teilnehmers verbracht. Ich scheue keine Höhe und keine Tiefe des Bewusstseins.“
- › Eike wird uns beim Forum in die Welt des Inneren Kindes ein- und entführen: „Drei Innere Kinder: Sonne, Mond und Sterne“
- › [www.psychosynthese-lueneburg.de](http://www.psychosynthese-lueneburg.de)

## Beate Werheid (Bergisch-Gladbach )



- › Beate Werheid ist Diplom-Psycho-  
login, Psychoonkologin und Psycho-  
synthese-Therapeutin.
- › Sie versteht es, mit großer Bedacht-  
samkeit Menschen würde- und  
respektvoll zu begleiten: Als Psycho-  
onkologin in eigener Praxis und als  
Schulpsychologische Beraterin von Schülern, Eltern sowie  
Lehrkräften und Schulleitern bei allen schulbezogenen Fragen  
und Schwierigkeiten.
- › Sie versteht ihre Arbeit im Sinne von Paracelsus: „Die beste  
Arznei für den Menschen ist der Mensch. Der höchste Grad  
dieser Arznei ist die Liebe“.
- › „Schmetterling, entfalte deine Flügel“: Beate, die geschäfts-  
führende Vorständin der DPG, wird mit ihrer liebevoll  
reflektierten, klaren Art die Menschen beim Forum begleiten  
und ganz besonders im gemeinsamem Workshop mit Astrid  
Kühnemann.
- › [www.psychosynthese.de/beratung-coaching-therapie/  
berater/details/beate-werheid.html](http://www.psychosynthese.de/beratung-coaching-therapie/berater/details/beate-werheid.html)

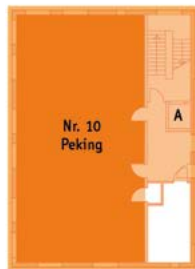
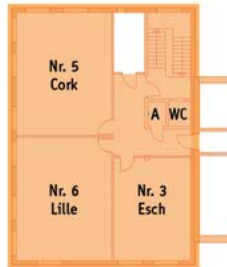
## Das Wunderteam des 8. Kölner Psychosynthese-Forums:

Beate Bartsch  
Oliver Bautz  
Dr. Kristina Brode  
Haike Fiedler  
Sandra Frommhagen  
Jutta Galonska  
Pater Peter van Gool Sj  
Elke Gut  
Renate Heimann-Dari  
Carola Hinz  
Torsten Konrad  
Mario Korthals  
Astrid Kühnemann  
Iris Lindemann  
Heike Möller  
Anja Müller  
Claudia Müller-Darmstadt  
Ursel Neef  
Claudia Remagen  
Dörte Schreinert  
Brigitta Speicher  
Gabrielle Steiner  
Dr. Eike Stut  
Beate Werheid  
und alle Hosts und Helfer\*innen



## Tagungsräume

### 1. Obergeschoss



### Erdgeschoss



### 1. Obergeschoss



### Hinweis:

Der Tagungsraum  
„Corinto“ befindet sich  
im **Souterrain**.  
Bitte folge den ausgeschil-  
derten Hinweisen vor Ort.



# Weitere Informationen:

## Anreise:

- Nähere Angaben zur Anreise zur Jugendherberge Köln-Riehl findest Du unter:  
[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/koeln-riehl-451/lage-und-anreise/](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/koeln-riehl-451/lage-und-anreise/)

## Kosten:


- Das 3-Tages-Ticket für das Forum ist ab 140 Euro (Sozialrabatt 50%) zzgl. einmalig 25 Euro Tagungspauschale erhältlich.
- Es beinhaltet einen Snack am Freitagabend, das Mittag- und Abendessen am Samstag, das Mittagessen am Sonntag und Erfrischungen in den Pausen sowie die Teilnahme an sämtlichen Workshops und Vorträgen im Rahmen des Forums.
- Die Übernachtungen sind von jedem Teilnehmer selbst zu organisieren, es empfiehlt sich, rechtzeitig zu buchen.
- Teilnehmer des Forums können, auch ohne selbst Mitglied im Jugendherbergsverband zu sein, unter der Nennung des Forums in der Jugendherberge zu den normalen Jugendherbergspreisen übernachten.

## Gut zu wissen:

- Für einige Workshops benötigst Du bequeme Kleidung, eine Yoga-Matte oder ähnliches und dicke Socken sowie Schreibzeug.
- Wer schnell friert, packt sich am besten zusätzlich eine leichte Wolldecke ein.
- Denke auch an eine Trinkflasche, in die Du Dir für die Workshops Getränke einfüllen kannst.
- Das Psychosynthese-Forum möchte Wissen und Selbsterfahrung vermitteln, wobei unsere Workshops niemals eine Therapie ersetzen.
- Bei Fragen sind wir immer gerne für Dich da:  
willkommen@psychosynthese.de oder telefonisch unter 06145-503672 (Haike Fiedler)

## Keine Photos, bitte!:

- Beim Forum gibt es die Möglichkeit einen roten Button mit der Aufschrift: „Keine Photos bitte!“ zu tragen (liegt zum Anstecken im Forumsbüro bereit) Unser Fotograf wird Rücksicht darauf nehmen.
- Generell gilt, dass diese Veranstaltung für Präsentation, Dokumentation und Werbung fotografisch und filmisch festgehalten und für eine Veröffentlichung genutzt werden könnte. Wir können nicht völlig ausschließen, dass ein Teilnehmer darauf zu sehen sein könnte.



"Wer Schmetterlinge lachen hört,  
der weiß, wie Wolken schmecken  
der wird im Mondschein, ungestört  
von Furcht die Nacht entdecken.

Der wird zur Pflanze, wenn er will,  
zum Tier, zum Narr, zum Weisen,  
und kann in einer Stunde  
durchs ganze Weltall reisen.

Er weiß, dass er nichts weiß,  
wie alle andern auch nichts wissen,  
nur weiß er, was die anderen  
und er noch lernen müssen.

Wer in sich fremde Ufer spürt,  
und Mut hat sich zu recken,  
der wird allmählich ungestört  
von Furcht sich selbst entdecken.

Abwärts zu den Gipfeln  
seiner selbst blickt er hinauf,  
den Kampf mit seiner Unterwelt  
nimmt er gelassen auf.

Wer Schmetterlinge lachen hört,  
der weiß, wie Wolken schmecken,  
der wird im Mondschein, ungestört  
Von Furcht die Nacht entdecken.

Wer mit sich selbst in Frieden lebt,  
der wird genauso sterben  
und ist selbst dann lebendiger  
als alle seine Erben."

*Text von Carlo Karges/Novalis, 1973*





Deutsche  
Psychosynthese  
Gesellschaft e.V.

Anmeldung unter  
[www.psychosynthese.de](http://www.psychosynthese.de)

**IMPRESSUM:**  
**DEUTSCHE PSYCHOSYNTHESE GESELLSCHAFT E. V.**

**VORSTAND:**  
**ASTRID KÜHNEMANN**  
**HAIKE FIEDLER**  
**BEATE WERHEID**

**BÜRO VORSTAND**  
**REISER 18**  
**51429 BERGISCH GLADBACH**  
**TELEFON: 0761 - 21 41 07 64**  
**[WWW.PSYCHOSYNTHESE.DE](http://WWW.PSYCHOSYNTHESE.DE)**  
**[WILLKOMMEN@PSYCHOSYNTHESE.DE](mailto:WILLKOMMEN@PSYCHOSYNTHESE.DE)**

**VERANTWORTLICH (V. I. S. D. P.):**  
**DPG-VORSTAND (S. O.)**

**TEXTE:**  
**HAIKE FIEDLER. FÜR DEN DPG-VORSTAND**

**SATZ UND LAYOUT**  
**CMD-DESIGN, CLAUDIA MÜLLER-DARMSTADT**  
**[CMD13170@ICLOUD.COM](mailto:CMD13170@ICLOUD.COM)**

